



2

Aktív mobilitás: a saját energia felhasználása

Az egészséges reggelin vagy tápláló ebéden kívül az aktív mobilitás szinte alig igényel többletenergiát a városi közlekedésben. Az elektromos rásegítésű kerékpárok vagy e-robogók akkumulátorainak töltése energiát igényel. Egy elektromos autóhoz képest ugyanakkor óriási az energiamegtakarítás.

Bevált gyakorlatok az aktív mobilitás ösztönzésére

Színes navigációs utcai vonalak, Alimosz, Görögország

- Kulturális látnivalókhoz – parkok, tengerpart stb. – vezető vonalak ötféle színben.
- Egyszerű és költséghatékony nyomvonal kerékpárosok és gyalogosok számára: vidám és praktikus.

Divatos női kerékpártúra, Európa-szerte

- Divatos ruhát viselő női kerékpárosok találkozója a nők kerékpározásának ösztönzése jegyében.
- A női egyenjogúság, az aktív mobilitás és az autómentes városi területek elősegítésére.
- Legközelebb 2023. szeptember 17-én, az EURÓPAIMOBILITÁSIHÉT keretében, több városban rendezik meg.

Iskolai utcák, Egyesült Királyság

- Cél: biztonságosabb és kevésbé zsúfolt területek kialakítása az iskolák körül.
- Közösségi módszerek alkalmazása az ideiglenes útlezárás miatti konfliktusok elkerülésére.

Európai Kerékpáros Stratégia, Európai Unió

- Az Európai Parlament 2023. februári állásfoglalása a kerékpározás teljes értékű közlekedési módként való elismeréséről.
- Frans Timmermans, az Európai Bizottság alelnöke 2023-ban bejelentette egy európai nyilatkozat közzétételét.



Ajánlott tevékenységek az EURÓPAIMOBILITÁSIHÉT alatt

- ✓ Aktív mobilitási versenyek munkahelyek és iskolák között.
- ✓ Együttműködés a helyi kerékpárkölszönzőkkel különleges ajánlatokért.
- ✓ Megtett út rögzítése: a gyalogos vagy kerékpáros úti cél eléréséhez szükséges távolság és idő beírása.
- ✓ „Kerékpárral a munkahelyre” nap szervezése.
- ✓ Ingyenes reggeli kerékpárosoknak.
- ✓ Kerékpáros infrastruktúra bemutatása.
- ✓ A gyalogos infrastruktúra „felfedezése” bekötött szemmel vagy kerekesszéssel.